



# Respire con tranquilidad

## **Cambie el tabaco por una vida mejor**

Tener una vida activa comienza con la respiración. ¿Se queda sin aliento desde el momento en que comienza a moverse? Su consumo de tabaco puede ser el culpable. ¡Aspire a un nivel de vida más alto!

Desde 1983, QuitWell™ ha ayudado a las personas a dejar el tabaco. ¡También lo puede ayudar a usted! Se presentan 500 técnicas diferentes para dejar de fumar, porque el proceso de dejar de fumar de cada persona es único. Los entrenadores de QuitWell™ están listos para ayudarlo día y noche. Su entrenador lo ayudará a establecer metas, crear un plan de acción para alcanzar cada meta y celebrar su éxito.

---

**TIRE EL TABACO A LA ACERA.**

¡Regístrese hoy para recibir su kit gratuito! Las llamadas de entrenamiento se pueden realizar a la hora que más le convenga.

---

**Inscríbase hoy en [CoreHealthyLife.com/HealthCoaching](http://CoreHealthyLife.com/HealthCoaching)**

o llame al 800.345.2476 y marque 1

---

