

Libérate del tabaco y la nicotina

Ya sea que fumes, consumas tabaco sin humo o vapees, estás invitando a que entren sustancias químicas nocivas en tu cuerpo. Los cigarrillos electrónicos no contienen tabaco, pero vapear sí contiene nicotina altamente adictiva y muchos otros ingredientes peligrosos. Dejar todas las formas de tabaco y nicotina es lo mejor que puedes hacer por tu salud.

Hacer un cambio puede parecer mucho, pero no tienes que hacerlo solo. Encuentra la libertad de todas las formas de tabaco y nicotina, paso a paso. Trabaja con un coach de QuitWell® a través de este programa GRATUITO.

Tu coach puede ayudarte a conectarte con lo que te motiva y ver cuán fuerte y capaz eres. Este es el año en el que harás los cambios que quieres hacer.

PUEDES HACERLO.

¡Regístrate hoy para recibir tu kit gratis! Las llamadas de coaching se pueden realizar en un horario conveniente para usted.

Inscríbete hoy en CoreHealthyLife.com/HealthCoaching

o llame al 800.345.2476 y presione 1



Lubrizol